МБДОУ "Детский сад №78"

Утверждаю
Заведующий
Г.Г.Вафина

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША ПОЛБЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5
ЧАЙ С САХАРОМ 160/4	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ, САХАРОМ 160/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 165/7	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ,САХАРОМ 160/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 165/7	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 165/7
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, С МАСЛОМ 25/5/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, С МАСЛОМ 25/5/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, С МАСЛОМ 25/5/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, С МАСЛОМ 25/5/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, С МАСЛОМ 25/5/3
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 30	ОГУРЦЫ СОЛЁНЫЕ 30	САЛАТ "ПЕСТРЫЙ" 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 30	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ПОРЦИОННО 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 30
ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ,С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И ГРЕНКАМИ 150/10/10	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ 150/10/5	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б, СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ 150/10
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ РЫБЫ 50	ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ 40/40	МАКАРОННИК С МЯСОМ 130/2	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 130	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ "СОЛНЫШКО" 50	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ РЫБЫ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (СОУС) 130/15	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 130	КОТЛЕТЫ "АППЕТИТНЫЕ" 50
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110/2	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КАША ПЕРЛОВАЯ С ОВОЩАМИ 110/3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КИСЕЛЬ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	КИСЕЛЬ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30			ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30			ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30
Полдник									
ПИЦЦА С СЫРОМ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (КРЕКЕР) 10	РЯЖЕНКА 150	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ) 10	КЕФИР 150	ПЛЮШКА НОВОМОСКОВСКАЯ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (КРЕКЕР) 10	КАТЫК 150	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ) 20	КЕФИР 150
РАГУ С КУРИЦЕЙ 30/100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	ВАК - БАЛИШ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 30	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ) 20	РАГУ С ИНДЕЙКОЙ 30/100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 30	ШАФРАН С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ) 20
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 150/6	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130/10	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 150/6	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130/10	ГРЕЧКА С ФАРШЕМ И ОВОЩАМИ 130	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С КРОШКОЙ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1С 20	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ 150/4/4	ЧАЙ С САХАРОМ 160/4	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150/4	ЧАЙ С САХАРОМ 160/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1С 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4/4	ЧАЙ С САХАРОМ 160/4	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150/4	ЧАЙ С САХАРОМ 160/4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1С 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1С 20